



Mit viel Spaß sind die Mädchen und Jungen im Alter zwischen sechs und zehn Jahren beim Gymnastik-Sportclub Soest bei der Sache. Als Übungsleiterinnen fungieren Frauke Hartwig und Frauke Schnitger. • Foto: Rusche

180 Mitglieder voll im Trainingsbetrieb

TURNEN Rundes Programm: viele Aktivitäten beim Gymnastik-Sportclub Soest

SOEST • Voller Aktivitäten ist der gerade einmal etwas mehr als ein Jahr alte Gymnastik-Sportclub Soest. Seit September läuft der Trainingsbetrieb für die rund 180 Mitglieder.

In der Gruppe der Mädchen und Jungen von sechs bis zehn Jahren stehen Geräte- und Bodenturnen sowie Spiele (freitags, 17 bis 18 Uhr, Johannes-Grundschule) auf dem Programm. Mädchen zwischen zehn und 14 Jahren halten sich bei GSC mit Ausdauertraining, Geräteturnen und Spielen fit (donnerstags, 16 bis 17 Uhr, Gesamtschule). Für die Mädchen ab 15 Jahren aufwärts stehen Aerobic, Thai-Bo, Geräteturnen

sowie Ausdauer- und Kräftigungstraining im Plan (mittwochs, 18 bis 19 Uhr, Johannes-Grundschule). Zudem gibt es eine Mutter-Kind-Gruppe (dienstags, 16 bis 17 Uhr, Johannes-Grundschule). Bei allen Gruppen steht der Spaß im Vordergrund. Im Gespräch sind zudem Angebote für die Ganztagschule. Geplant ist ein Sportwochenende vom 17. bis 19. September (Zeltplatz Möhnesee). Über das oben erwähnte hinaus werden weitere Gruppen geboten, angefangen von Kindern ab zwei Jahren bis zu den Senioren.

Weitere Fragen beantwortet Übungsleiterin Frauke Hartwig, 02921/77411. ■ ru